



**Conferenza – dibattito di
presentazione del corso
*Il Coraggio di Cambiare***

sabato 16 Aprile 2011

ore 10:30

Aula consiliare

Comune di Palermo

Palazzo delle Aquile

Come coltivare le radici della liberazione da ogni sofferenza che è mancanza di libertà, cioè dipendenza?

Interverranno:

- Vincenzo Scaglione: direttore centro buddhista Muni Gyana;
- Venerabile Cristiana Ciampa Tsomo;
- Dottore Sergio Paderi: psichiatra;
- Fabrizio Ferrandelli: Capogruppo del gruppo consiliare Italia dei Valori.

Moderata Marco Farina, presidente dell'associazione H.R.Y.O. – Human Rights Youth Organization.

La presentazione è aperta a tutti



“Non c’è niente di errato nel piacere; ciò che è errato è il modo confuso con cui ci afferriamo all’idea di esso col risultato di convertirlo in una fonte di dolore ed insoddisfazione e di entrare in un circolo di frustrazione senza fine.” (L.T.Yesce).

Corso di finesettimana

Con ven. Cristiana Ciampa
Tsomo

Il Coraggio di Cambiare

Sabato 16

ore 16.00 – 18.30;

Domenica 17

ore 10.00 – 12.30

Palestra Sport Club

via A. De Gregorio

1° modulo – “Non c’è niente da contrastare!”

Qui sperimenteremo una forma di pratica gentile che ci riconduce gradualmente alla nostra capacità costruttiva. Ciò che finora ci era apparso come il nostro peggior nemico interno – la nostra depressione, la dipendenza eccessiva da affetti o da alcol o altre sostanze, le nostre paure paralizzanti ecc. – può rivelarsi uno speciale, privilegiato motore per l’accesso alla natura autentica di equilibrio e di amore della nostra mente.

Ammettere il conflitto è il sentiero spirituale, e non un suo sfortunato impedimento. La consapevolezza che usa e trasforma, piuttosto che sopprimere, l’energia del desiderio, per sua propria natura è in grado di liberarci dalle illusioni e dalla sofferenza che le accompagna.